

Ados et réseaux sociaux : le pour et le contre



La thématique a séduit de nombreux parents.

De nombreux parents sont venus s'informer sur la manière de se comporter face à l'utilisation des réseaux sociaux par leurs enfants.

L'Apel Sainte-Anne Sainte-Thérèse a organisé une nouvelle rencontre thématique, mardi, au centre social, sur le thème *Internet et réseaux sociaux, quels usages, dans quelles limites ?* Cette présentation débat était organisée par la Maison des adolescents et l'Anpaa 36, représentées respectivement par Maud Venner, psychologue, et Gaëlle Richard, chargée de prévention. Émilie Leclaire représentait la gendarmerie du Blanc. Après un premier rendez-vous consacré aux addictions, Céline Guillon, présidente de l'Apel, et Anne Ruffet, vice-présidente, se sont réjoui que cette deuxième soirée thématique fasse venir une assemblée nombreuse et motivée pour mieux comprendre les adolescents et leur monde, afin que le regard des éducateurs et parents soit emprunt de compréhension et de bienveillance.

Les réseaux sociaux sont beaucoup plus que ce qu'ils veulent bien laisser paraître. Maud Venner explique que la peur des encadrants est légitime mais il est possible de modifier son regard afin de renforcer la confiance en soi des enfants. « *Serge Tisseron, psychanalyste, membre de l'Académie des technologies depuis 2015, travaille sur les réseaux sociaux et démontre qu'ils répondent à des besoins fondamentalement humains qui ont toujours existé, comme l'appartenance à un groupe, se valoriser, mais surtout communiquer.* » Le dialogue reste d'ailleurs essentiel entre la famille, les éducateurs et les adolescents. Le jardin secret est légitime, lui aussi. Il y a un équilibre juste à trouver entre le respect de celui-ci et l'attitude préventive qui consiste à déceler tout comportement révélant un malaise, comme un changement d'humeur ou un repli sur soi. Parler avec son adolescent, lui demander des conseils informatiques, encourager son autonomie, restent les clés du bon savoir-vivre avec les jeunes qui entendent très bien les dangers, car baignés depuis leur plus jeune âge dans ces technologies qui évoluent avec eux.

Maison des adolescents : tél. 02.54.22.56.64 ; appel gratuit et anonyme pour les jeunes de 10 à 25 ans, les parents, l'entourage, la famille, les professionnels. Anpaa 36 : prévention alcoologie et addictologie, tél. 02.54.22.52.88.