

fr.news.yahoo.com

Pays : France

Dynamisme : 0



Page 1/2

[Visualiser l'article](#)

Santé, vie sociale, résultats scolaires... Quels sont réellement les effets des écrans sur les ados?



EDUCATION - Un appel à la vigilance est lancé afin de minimiser les risques pour les jeunes

Ils écoutent de la musique, font des parties de jeux vidéo endiablées, envoient des messages via

Snapchat ou Instagram, publient des stories, regardent des vidéos sur Youtube... Les

ados sont accros à leurs téléphones, tablettes et consoles pour le meilleur, et parfois pour le pire. D'où un appel « à une vigilance raisonnée sur les technologies numériques » de l'Académie des sciences, l'Académie nationale de médecine et l'Académie des technologies, rendu public ce mardi. Et ce, pour attirer l'attention des parents et des pouvoirs publics sur cette question.

Pas question pour autant de diaboliser les écrans et de nier les apports du numérique. « Un nombre croissant de recherches suggère que le temps passé en ligne bénéficie à une majorité de jeunes qui en font bon usage », souligne l'appel. « Les réseaux sociaux apprennent par exemple aux adolescents à constituer un collectif. Ils offrent une nouvelle façon d'être en rapport avec les autres et permettent d'échapper à la solitude », souligne Serge Tisseron, psychiatre et membre de l'Académie des technologies. Les jeux vidéo sont aussi dépeints comme une « source de satisfactions positives et d'améliorations de certaines performances intellectuelles ».



« Certains adolescents s'enferment dans une bulle virtuelle »

Mais le texte pointe les dangers d'une surexposition des adolescents aux écrans. « Aujourd'hui, 89 % (...) Lire la suite sur 20minutes