

Khống chế màn hình và phát triển

3 - 6 - 9 - 12



Trước 3 tuổi

Trẻ cần khám phá cùng cha mẹ các trò chơi, các giác quan, và mọi vật xung quanh trẻ

Chơi, nói chuyện và dừng việc xem tivi



Từ 3 đến 6 tuổi

Trẻ cần khám phá các giác quan, các vận động

Giới hạn với màn hình, chia sẻ với gia đình và nói chuyện cùng gia đình



Từ 6 đến 9 tuổi

Trẻ cần khám phá các quy tắc và các trò chơi

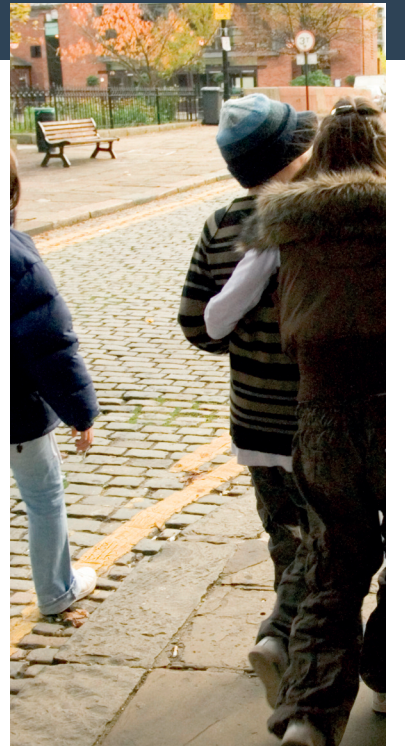
Tiếp xúc với màn hình và giải thích cho trẻ về Internet



Từ 9 đến 12 tuổi

Trẻ cần khám phá thế giới xung quanh

Dạy trẻ cách bảo vệ đối với bản thân và các mối quan hệ



Sau 12 tuổi

Trẻ ngày càng phát triển hơn về nhận thức với kiến thức từ gia đình

Phụ huynh luôn trong tâm thế sẵn sàng vì trẻ vẫn cần có cha mẹ!

“ Tôi đưa ra những chuẩn độ tuổi năm 2008 « 3-6-9-12 » như một cách để trả lời những câu hỏi cấp bách nhất của phụ huynh và các nhà sư phạm. ” Serge Tisseron

3-6-9-12. Apprivoiser les écrans et grandir, Ed. érès

 
**Ở tất cả các lứa tuổi,
hãy chọn những chương trình chơi cùng nhau,
hạn chế các loại màn hình, hãy gợi ý để trẻ
kể lại những gì trẻ thấy và thực hiện,
động viên khuyến khích trẻ sáng tạo.**


3-6-9-12, các loại màn hình phù hợp với từng lứa tuổi

Trước 3 tuổi

Chơi với trẻ là cách tốt nhất để hỗ trợ sự phát triển của trẻ.

Đọc sách cùng trẻ, đọc thơ, trò chơi thay vì dùng màn hình.

Ti vi có hại cho trẻ vào buổi tối ngay cả khi trẻ không nhìn màn hình.

Không có ti vi trong phòng của trẻ.

Các công cụ tính toán đi kèm, đó là niềm vui khi được chơi cùng nhau.

Từ 3 đến 6 tuổi

Xác định những nguyên tắc cụ thể về thời gian với các loại màn hình.

Tôn trọng độ tuổi được chỉ định cho các chương trình

Máy tính bảng, Ti vi và máy tính, là ở trong phòng khách, không ở trong phòng của trẻ

Tuyệt đối không dùng các công cụ kỹ thuật số trong bữa ăn và trước khi đi ngủ. Và không bao giờ dùng nó để trấn tĩnh trẻ.

Cùng chơi với trẻ thay vì để trẻ chơi một mình.

Từ 6 đến 9 tuổi

Xác định những nguyên tắc cụ thể về thời gian với các loại màn hình, và nói chuyện với trẻ về những gì trẻ thấy và thực hiện.

Máy tính bảng, Ti vi và máy tính, là ở trong phòng khách, không ở trong phòng của trẻ

Đặt thời gian nhất định cho một trò chơi.

Nói với trẻ về quyền riêng tư, quyền sử dụng hình ảnh, 3 nguyên tắc của Internet:

- 1) Mọi thứ đưa lên mạng đều sẽ rơi vào phạm vi công cộng;
- 2) Những gì đưa lên sẽ tồn tại ở đó mãi mãi;
- 3) Không hoàn toàn tin vào tất cả những thông tin được tìm thấy trên mạng.

Từ 9 đến 12 tuổi

Xác định với trẻ độ tuổi mà trẻ có thể sử dụng điện thoại di động.

Trẻ có thể được sử dụng Internet, phụ huynh là người quyết định trẻ sử dụng một mình hay có phụ huynh cùng sử dụng.

Phụ huynh quyết định thời gian cho mỗi loại màn hình khác nhau.

Nói chuyện với trẻ về những gì trẻ thấy và thực hiện.

Nhắc nhở trẻ về 3 nguyên tắc của Internet.

Sau 12 tuổi

Trẻ có thể sử dụng các loại màn hình một mình, nhưng phụ huynh xác định thời gian cụ thể.

Phụ huynh nói chuyện với trẻ về việc tải thông tin, và các thông tin đồi trụy.

Buổi tối, chúng ta tắt WIFI và điện thoại di động

Từ chối "làm bạn" với trẻ trên mạng xã hội

Hãy chia sẻ thông tin này.

Cùng nhau thay đổi cách sử dụng các loại màn hình.

Cùng tham gia vào chương trình <http://3-6-9-12.org>